



GERAÇÃO CORRETOR
Clique aqui e saiba mais

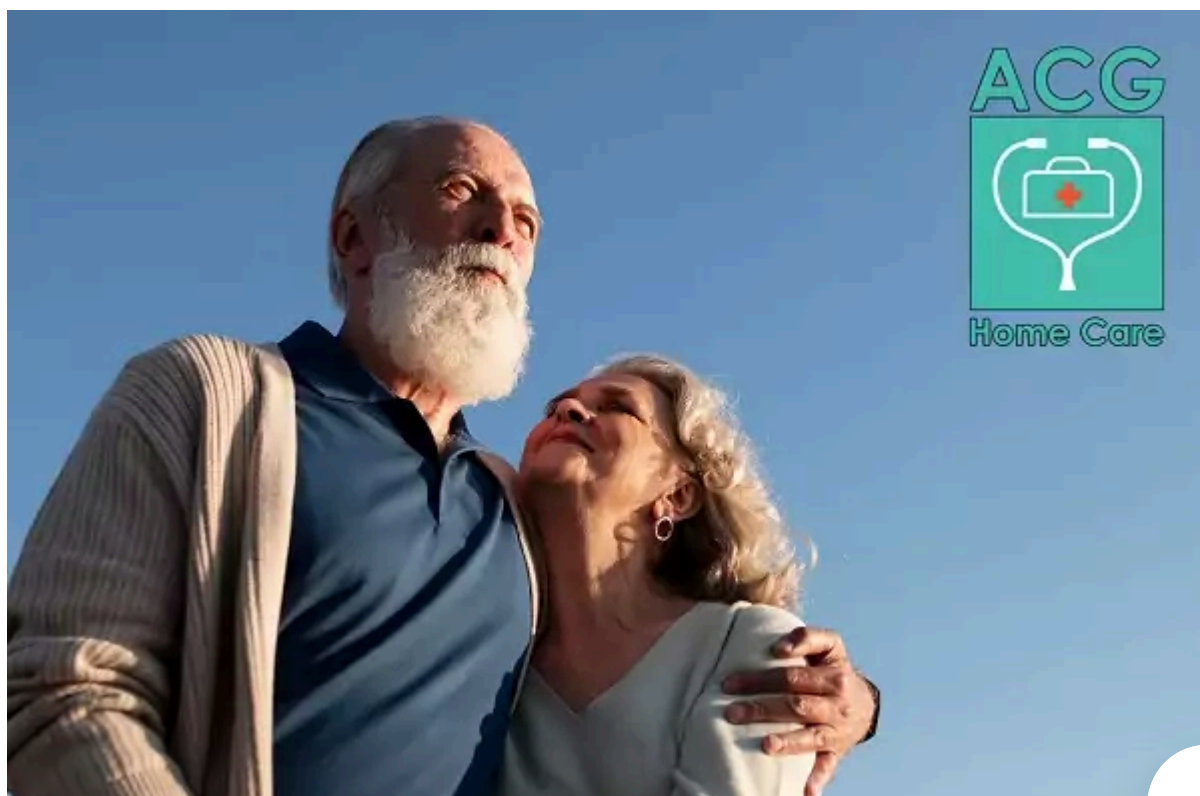
Corretoras se unem ao Blog em homenagem ao Dia do Corretor.

BUSCAR NO BLOG



Maturidade saudável é o foco da campanha da ACG Home Care no Dia Mundial do Idoso

Matéria 10/02/2024 9:50 am Nenhum comentário



Por Regina Diniz

SÃO PAULO – O Dia Mundial do Idoso, comemorado no 01 de outubro, alerta para a necessidade de cuidados e ações para promover o envelhecimento saudável da população. Na semana do idoso, a **ACG Home Care** ressalta que cuidados com alimentação, atividade física e vacinação são imprescindíveis para manter o bem-estar e a saúde na maturidade.

A Assembleia Geral das Nações Unidas, em 14 de dezembro de 1990, estabeleceu o dia 01 de outubro como o Dia Mundial do Idoso. Nos últimos 14 anos, a vida média da população mundial e brasileira aumentou exponencialmente. De acordo com o censo de 2022 do IBGE, o número de pessoas com 65 anos ou mais de idade cresceu 57,4% desde 2010, no país, indicando que a maturidade chegou para 22 milhões de brasileiros. Esse cenário traz aspectos demográficos e epidemiológicos que devem ser tratados com diligência e empenho.

A iniciativa tem o objetivo de promover informação e conscientização sobre o envelhecimento saudável, reforçando a importância dos cuidados preventivos a partir dos 50 anos, com destaque à prática de atividade física, alimentação saudável e vacinação – três pilares que favorecem a longevidade com mais saúde.

A ACG Home Care, empresa especializada em atenção, cuidado e internação domiciliar, também direciona seus atendimentos para a promoção da saúde e bem-estar do paciente idoso que está sob os cuidados da equipe de profissionais de saúde da empresa. “É preciso estar atento às necessidades das pessoas 60+ para que possam viver com saúde e alegria e contribuindo para a convivência saudável com familiares, amigos e toda a sociedade”, afirma o CEO da ACG Home Care, Alexandre Pires, na semana do idoso.

Compartilhar:

Facebook

Twitter

LinkedIn

Email

Deixe um comentário

Você pode optar por ficar anônimo, usar um apelido ou se identificar. Participe! Seus comentários poderão ser importantes para outros participantes interessados no mesmo tema. Todos os comentários serão bem-vindos, mas reservamo-nos o direito de excluir eventuais mensagens com linguagem inadequada ou ofensiva, caluniosas ou com conteúdo meramente comercial. Os comentários são de responsabilidade exclusiva de seus autores e não representam a opinião deste site.